

# vorvida – Digitale Hilfe bei übermäßigem Alkoholkonsum

Informationen für Ärzt:innen & Therapeut:innen

## Was ist vorvida?

vorvida ist eine digitale Gesundheitsanwendung (DiGA), die sich an Menschen mit schädlichem Alkoholkonsum oder Alkoholabhängigkeit richtet. Seit Mai 2021 ist das interaktive Online-Programm dauerhaft in das DiGA-Verzeichnis des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) aufgenommen und kann daher auf Kassenrezept verordnet werden. Es kann parallel zu einer medizinischen oder therapeutischen Behandlung zum Einsatz kommen und bedarf dabei keiner Begleitung durch Fachpersonal. Als CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt erfüllt vorvida die entsprechenden Datenschutz- und Sicherheitsanforderungen und ist nachgewiesen wirksam. In einer Studie mit 608 Teilnehmern mit schädlichem Alkoholkonsum oder Alkoholabhängigkeit konnte die Trinkmenge mit vorvida deutlich reduziert werden.<sup>1</sup>

## Was genau macht vorvida?

In einzelnen Abschnitten (Modulen) informiert vorvida über die Auswirkungen schädlichen Alkoholkonsums und vermittelt psychotherapeutische Strategien und Übungen, um Patienten zu einem bewussteren Umgang mit Alkohol zu motivieren und sie anzuregen, die Trinkmenge zu reduzieren. Das Programm präsentiert dazu Fragen, Anregungen und Informationen sowie verschiedene Antwortmöglichkeiten zum Anklicken. vorvida passt die folgenden Inhalte den Reaktionen des Nutzers oder der Nutzerin an. Auf diese Weise entsteht ein individueller Programmverlauf, der auf die Bedürfnisse des Nutzers oder der Nutzerin zugeschnitten ist. Flankiert werden die fachlichen Inhalte durch abwechslungsreiche Audios, Bildmaterial und anschauliche Verlaufsübersichten,

welche auch heruntergeladen und ausgedruckt werden können. welche auch heruntergeladen und ausgedruckt werden können.

## Wie kann mein Patient vorvida bekommen?

Sie als Behandler verordnen vorvida mit der PZN 17506382 auf Kassenrezept (Muster 16).

### Angaben auf dem Rezept:

**Digitale Gesundheitsanwendung**  
**PZN 17506382**  
**vorvida**

Das beinhaltet bereits die Diagnose und eine Verordnungsdauer von 90 Tagen. Wir empfehlen eine zweimalige Verordnung, da vorvida auf eine 180-tägige Nutzung ausgelegt ist. Die Kosten werden vollständig von der Gesetzlichen Krankenversicherung übernommen, die Verschreibung ist für den Patienten/die Patientin zuzahlungsfrei.

Die Patienten reichen anschließend das Rezept selbstständig bei ihrer Kasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf [vorvida.de](http://vorvida.de) einlösen können.

## Ich habe noch Fragen oder benötige Informationen!

Kontaktieren Sie uns gerne via E-Mail an [diga@gaiagroup.com](mailto:diga@gaiagroup.com) oder per Telefon unter 040 3510520.

Weitere Informationen finden Sie darüber hinaus auf [vorvida.de](http://vorvida.de) und auf der Seite des BfArM [diga.bfarm.de](http://diga.bfarm.de).